**Zašto je pravilna ishrana važna?**

Šta mislite, da li su pravilna ishrana i zdravlje povezani? Da li je pravilna ishrana bitna? Naravno! Vašem telu je potrebna prava hrana i redovne aktivnosti, kako fizičke, tako i mentalne da bi ostvarilo svoj puni potencijal. Ništa nije toliko bitno kao zdrava ishrana.